

K – 2nd Grade


GREAT ACTIVITIES FOR TIME AT HOME

Use these **fun activities** to make the most of time at home with K – 2nd graders that boost their **reading, math, and critical thinking skills** and their **mental health**.


LET'S GO!

activity #1


Creative Scavenger Hunt! Early elementary students are building their knowledge of shapes, letter sounds, and their vocabulary. Invite your child to take part in a creative scavenger hunt where they'll need to find specific items in your living space. The list below is a suggestion to get you started. Feel free to add or change items based on what you have in your home.




- *Find two things that start with the letter C (e.g. cup, can)*




- *Find two things that are blue*




- *Find one thing that is shaped like a circle*



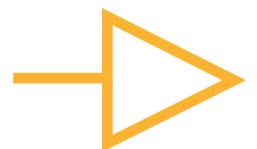
- *Find one piece of clothing*



- *Find one thing that is hard*



- *Find one thing that is soft*



activity #2

5, 4, 3, 2, 1! Managing emotions can be tricky, especially for early elementary students. When words and actions lead to hurt feelings or the excitement is simply too much to contain, it is important to help children take note of their feelings and develop healthy ways of managing their emotions. Use this activity to help your child tune into their senses and their greatness.

5 – Notice FIVE things you can SEE. Ask your child to look around them – at the walls, the floor, the ceiling, even the corners of the room. What are five things they see?

4 – Notice FOUR things you can FEEL. Ask your child to pay attention to what they feel – perhaps the temperature of the room, the cushion they are sitting on, even the clothing on their bodies.

3 – Notice THREE things you can HEAR. Tune into the sounds of your surroundings. What do you hear in the background? Is it the sound of traffic, the low hum of a refrigerator, or a bird chirping outside?

2 – Notice TWO things you can SMELL. What is in the air? What can you smell? Whether it smells good or bad, ask your child what they smell from where they sit or stand.

1 – Name ONE great thing about YOURSELF. Ask your child to celebrate something great about who they are.

To see activities for kids through 8th grade in English visit bit.ly/timeathome. To see the activities in Spanish, visit bit.ly/tiempoencasa.

These activities are provided by First Book in partnership with Share My Lesson and the American Federation of Teachers.



K - 2^{do} Grado

ACTIVIDADES PARA PASAR TIEMPO EN CASA

Ponga en práctica estas divertidas actividades para aprovechar al máximo el tiempo en casa para estudiantes de K - 2^{do} grado que mejorarán sus habilidades de **lectura, matemáticas y pensamiento crítico**, y su **salud mental**.

¡VÁMONOS!

actividad #1

¡Búsqueda creativa del tesoro! Los estudiantes de los primeros grados de primaria están desarrollando su conocimiento de formas, sonidos de letras y vocabulario. Invite a su hijo a participar en una búsqueda creativa del tesoro donde necesitarán encontrar elementos específicos en su casa. La lista a continuación es una sugerencia para comenzar. Usted puede agregar o cambiar elementos de acuerdo a lo que tenga en su hogar.

▼

- Encuentra dos cosas que comienzan con la letra C (por ejemplo, cuchara, cama)

▼

- Encuentra 2 cosas que son azules

▼

- Encuentra una cosa que tenga forma de círculo

▼

- Encuentra una prenda de vestir

▼

- Encuentra una cosa dura

▼

- Encuentra una cosa suave



actividad #2

¡5, 4, 3, 2, 1! Manejar las emociones puede ser complicado, especialmente para los estudiantes de primeros grados de primaria. Cuando las palabras y las acciones hieren los sentimientos o la emoción es simplemente demasiada para contener, es importante ayudar a los niños ver sus sentimientos y a desarrollar formas saludables de controlar sus emociones. Use esta actividad para ayudar a su hijo a sintonizar con sus sentidos y su grandeza.

5 - Identifica CINCO cosas que puedes VER. Pida a su hijo que mire a su alrededor: las paredes, el piso, el techo e incluso las esquinas de la habitación. Menciona cinco cosas que ves.

4 - Identifica CUATRO cosas que puedes SENTIR. Pida a su hijo que ponga atención a lo que siente: tal vez la temperatura de la habitación, el cojín en el que está sentado, incluso la ropa que lleva puesta.

3 - Identifica TRES cosas que puedes ESCUCHAR. Sintoniza los sonidos de tu entorno. ¿Qué escuchas en el fondo? ¿Es el sonido del tráfico, el zumbido de un refrigerador o el canto de un pájaro afuera?

2 - Identifica DOS cosas que puedes OLER.
¿Qué hay en el aire?
¿Qué puedes oler?
Si huele bien o mal, pregunte a su hijo qué huelen desde donde está sentado o parado.

1 - Di UNA cosa buena sobre TI MISMO. Pida a su hijo que celebre algo bueno acerca de quién es.

Para ver actividades para niños hasta el 8º grado en español, visite bitl.ly/tiempoencasa. Para ver las actividades en inglés, visite bit.ly/timeathome.

Estas actividades son proporcionadas por First Book en asociación con Share My Lesson y la Federación Estadounidense de Maestros.



sharemy
lesson
By Educators. For Educators